

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



Согласовано

директор

ГБОУ СОШ № 99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.



Ежедневное платное меню

11 марта 2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г		Всего	Всего	Всего	
			г	г	г	
<b>3 день</b>						
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	тгк-1,6	1,02	5,30	4,36	88,60
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	200876/1	3,00	5,60	9,30	99,60
Плов из птицы	240	тгк-4,16	13,74	12,16	46,80	372,53
Хлеб / Батон	50/40	2008-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Морс ягодный	200	тгк-1289	0,50	0,10	24,10	99,30

Заведующий производством